

# Méditation mondiale

## Semer la Lumière et l'Amour au Moyen-Orient

Âmes bien-aimées,

Pour aider à calmer l'agitation actuelle dans l'esprit et le cœur de l'humanité, vous êtes invitées par la présente à vous joindre à une méditation mondiale synchronisée d'une heure le samedi 28 octobre prochain, à partir de [19:44 UTC](#), soit 30 minutes avant 20:14 UTC, qui sera le maximum de [l'éclipse lunaire](#) de la pleine lune.

Comme la plupart des gens le savent maintenant, une profonde convulsion secoue le tissu même de notre sentiment collectif d'humanité et de bonne volonté à la suite de l'attaque du 7 octobre de militants du Hamas contre des citoyens israéliens, dont le gouvernement a depuis riposté avec toute la force de sa puissance militaire et avec le soutien de ses alliés occidentaux.

Vous trouverez dans [À la recherche de la vérité](#) (12 pages) des perspectives supplémentaires pour compléter cette brève introduction.

Cliquez sur ce [LIEN](#) pour connaître l'heure de début de cette méditation (recherchez une ville proche de votre lieu de domicile). Aucun enregistrement mp3 n'est fourni pour cette méditation. Veuillez choisir un fond musical de votre choix pour cette méditation, ou restez simplement en silence, en utilisant la méthode de méditation qui vous convient le mieux.

*Voici d'abord l'essentiel de ce qu'il est suggéré de garder dans l'esprit et le cœur de notre âme pendant cette méditation afin d'aider à annuler les vagues de haine vitriolique émanant des innombrables personnes directement touchées par cette tragédie en cours.*

## Semer la Lumière et l'Amour au Moyen-Orient

Notre civilisation se trouve à un carrefour critique dans sa transition vers un avenir brillant où l'Amour, la Paix et l'Harmonie prévaudront entre toutes les âmes incarnées, ainsi qu'avec l'ensemble de la nature et de notre planète vivante et consciente.



*Là où certains s'acharnent à semer la haine, nous semons la Lumière et l'Amour.*

*Là où la Lumière brille, l'obscurité ne peut se cacher.*

*Là où l'Amour s'élève, la haine diminue.*

Notre mission consiste simplement à aller au plus profond de notre Soi supérieur pour établir un lien télépathique avec les autres âmes en méditation dans le monde entier et au-delà, afin de libérer le pouvoir de la Source en nous tous pour guérir, apaiser et éveiller celles et ceux qui dorment encore.

Il ne s'agit pas d'une question de volonté personnelle, bien sûr. Notre personnage humaine doit se tenir en retrait, ne pas s'impliquer et observer silencieusement ce qui va se passer pendant cette heure de canalisation collective de l'énergie de la Source.

Il n'y a donc pas grand-chose d'autre à ajouter pour préparer le terrain à ce qui se déroulera à travers nous, unis en un seul Être.

Il suffit d'avoir confiance qu'une fois notre esprit discursif correctement mis en veilleuse, la guidance intuitive nous montrera, d'instant en instant, où focaliser le pouvoir de notre attention et comment moduler la Force cocréatrice de notre âme universelle.

N'attendez pas de résultats spécifiques. Laissez la Source affluer à travers votre être conscient et collaboratif, et surfez sur le tsunami d'Amour qui surgira de l'océan profond de notre Unité.

*Puisse le pouvoir de l'Amour ramener la Lumière sur Terre,  
pour le plus Grand Bien de Tous... unis en un seul Être.*

\* \* \* \* \*

Pour aider à augmenter le nombre d'âmes participantes, veuillez partager ceci avec autant d'âmes à qui vous aurez l'inspiration de communiquer ceci.

Cette invitation émane du **Groupe focalisateur de méditations mondiales**, actif depuis avril 2000. Pour plus d'informations et pour vous abonner, veuillez consulter cette [page web](#).

Ce qui suit est extrait d'[ICI](#) et est proposé comme complément pour approfondir notre compréhension personnelle et collective de l'importance vitale de nos intentions les plus profondes et de nos sentiments dominants.

**L'influence des intentions sur la paix mondiale**

Comme le vent dans les feuilles, les sentiments mutuels des foules et des nations nous poussent à l'action et façonnent notre vie quotidienne. La profondeur des émotions ressenties par chacun d'entre nous fait partie de l'intensité des sentiments éprouvés ailleurs autour du monde.

Notre interconnexion est un fait de la vie, depuis les niveaux instinctifs les plus élémentaires jusqu'aux plus hautes sphères intellectuelles. Tous les états d'esprit mettent en mouvement les tendances d'action pour le moment suivant, l'heure suivante et même la décennie suivante. Le désespoir ou la joie sont des choses contagieuses, qui voyagent d'une personne à l'autre dans un flux sans fin. Ils circulent sans frontière internationale et ne connaissent aucune barrière culturelle.

Tout comme la qualité des émotions et des intentions d'une personne façonne les événements de sa vie personnelle, les émotions et les intentions collectives de l'humanité façonnent continuellement les relations internationales. Nous ne pouvons pas échapper à cette loi naturelle, mais nous pouvons en tirer parti pour mieux orienter notre devenir.

Nous pouvons consciemment maintenir les états d'esprit qui créent la paix dans le monde, et ainsi mettre en mouvement les vents psychiques du changement afin de contribuer à améliorer la condition humaine.

Lorsque nous réaliserons enfin que nos pensées et nos émotions ont un impact profond sur le monde physique extérieur, les peuples de toutes les nations se libéreront alors des cycles historiques de guerre sévissant encore aujourd'hui sur la planète. Ils utiliseront le pouvoir des intentions profondément ressenties pour créer un monde mutuellement bénéfique.

Les conditions planétaires que nous observons sont le miroir de notre propre état intérieur. Elles sont le reflet à la fois du chaos intérieur et d'une sagesse croissante, et le test de notre aptitude à évoluer sera déterminé par celui de ces deux éléments que nous choisirons de cultiver.

Les guerres et les conflits civils qui se déroulent *en ce moment même* ne sont que les symptômes collectifs de l'agitation intérieure que nous ressentons tous la

plupart du temps.

Bien que les visages des généraux et des politiciens puissent changer, c'est ce même phénomène de lutte intérieure que nous voyons aujourd'hui qui a été observé tout au long de l'histoire. Les intentions belliqueuses engendrent des catastrophes internationales. L'histoire se répète, parce que nos propres hostilités et insatisfactions intérieures se répètent.

Reconnaître ce fait est la première et la plus importante étape vers la paix dans le monde. Pour progresser réellement, nous devons demeurer focalisés sur la bienveillance et la bonne volonté, en sachant parfaitement que toute hostilité intentionnelle est en fin de compte autodestructrice.

Le corps de l'humanité auquel nous appartenons est un collectif indivisible, et il est important de le considérer comme tel. Pour notre propre bien et notre propre préservation, nous devons apporter notre aide à nos voisins et aux autres pays avec un enthousiasme né de cette compréhension spirituelle.

Il est de notre devoir de *favoriser délibérément* l'essor de relations bienveillantes et progressistes, et de *savoir* qu'il n'y a tout simplement pas d'alternative pour notre survie et notre prospérité en tant qu'espèce. C'est ainsi que naîtront l'amour, la compréhension et des relations pacifiques avec nos voisins et entre les nations.

Cet envoi est archivé [ICI](#).

Il est également disponible [ICI](#) sur Facebook.

The English version is available [HERE](#).