

Invitation à la méditation mondiale de l'équinoxe du 20 mars 2026

Un moment de choix pour Être Qui Nous Sommes



Un moment de choix pour Être Qui Nous Sommes

Âmes bien-aimées,

Nous sommes invitées à nous unir à nouveau de cœur, d'esprit et d'âme lors du prochain équinoxe planétaire, ce vendredi 20 mars, à un moment d'une importance capitale dans l'histoire de notre Terre que nous écrivons ensemble, toutes les âmes contribuant à l'évolution et à l'éveil mondial de notre espèce à travers chaque pas individuel sur le magnifique Sentier de Lumière et d'Amour sur lequel nous cheminons.

Il est difficile d'ignorer le fait que, vu de l'extérieur, nous vivons une période critique et tumultueuse, alors que des forces, ayant pour tâche de mettre à l'épreuve notre ténacité spirituelle, s'efforcent de déchirer le tissu même de notre monde. Pourtant, vu de l'intérieur, l'arc infiniment long de notre évolution spirituelle, depuis l'individuation fractalisée de la Source créatrice jusqu'à notre réintégration dans le Giron Cosmique nous ayant vu naître, se poursuit inlassablement pour nos âmes impassibles, remplies de reconnaissance pour les profondes expériences d'apprentissage que cette époque exaltante leur offre.

De partout dans cet univers physique, des dizaines de millions d'âmes anciennes parmi les plus avancées ont convergé pour s'incarner sur cette planète, répondant ainsi à l'appel à l'aide que notre bien-aimée Terra vivante a lancé il y a plusieurs décennies, alors que les progrès technologiques de l'homme, poussés par des forces militaires et économiques assoiffées de domination, devancaient notre sagesse spirituelle collective, qui n'avait pas encore rattrapé son retard. Mais nous y parvenons enfin grâce à la présence active et rayonnante de ces âmes bienveillantes, alors que de plus en plus de ces semences d'étoiles s'éveillent à leur mission de vie, jouent un rôle plus actif dans la société et laissent briller à travers elles la lumière radieuse de l'Amour émanant de la Source, entraînant ainsi dans leur sillage de plus en plus d'âmes terrestres à faire et à Être la même chose.

Que vous ayez ou non le sentiment d'être une âme d'origine stellaire, nous sommes toutes appelées à jouer notre rôle dans la transition déjà bien avancée vers une vibration et une dimension d'existence plus élevées, de 4e et 5e densité, englobant désormais la Terre entière et grandissant en chaque cœur, et ce, en dépit des tentatives d'âmes à la traîne cherchant à toutes nous retenir dans l'ère déclinante des priorités mal placées et de la participation inconsciente à l'ensemble des paradigmes limités qui nous ont maintenus si longtemps dans l'ignorance de notre propre grandeur majestueuse, en tant que fractales de la Source et puissants phares d'Amour envers Tout Ce Qui Est.

Étant toutes intrinsèquement Une avec chaque particule d'énergie consciente cristallisée sous forme physique, chaque fois que l'une d'entre nous transcende ces formes-pensées erronées s'estompant rapidement, nous sommes toutes propulsées vers un gradient supérieur de manifestation du

Pouvoir Infini qui est en nous et que *nous* sommes. C'est en saisissant cela et en vivant chaque instant selon cette conscience germinale que nous pouvons le mieux contribuer à instaurer *la Paix, l'Unité et le Renouveau planétaire*.

Veillez vous joindre à cette mission rédemptrice collective vendredi prochain, le 20 mars, alors que notre bien-aimée planète vivante atteindra le seuil de l'équilibre entre ses deux cycles saisonniers, et que des milliards d'âmes éprouverons, de manière discrète mais déterminante, les effets de l'afflux massif de conscience supérieure et d'Amour omniversel que notre communion mondiale d'âmes, sur ce plan dimensionnel et sur d'autres, catalysera pour le plus Grand Bien de Toutes, Unies en un seul Être.

* * * * *

Instructions pratiques

Cette méditation aura lieu alors que la Terre atteindra le point culminant de l'équinoxe à 14h46 GMT/Temps universel (TU) le vendredi 20 mars.

L'enregistrement mp3 de la méditation guidée, identique à celui de la précédente méditation mondiale ([Voyage de retour à la Source](#) - décrit [ICI](#)), dure plus de 39 minutes et est conçu de manière à ce que, lorsque vous entendrez le tintement d'un triangle à la 25e minute de l'enregistrement, vous saurez que le point culminant de l'équinoxe a été atteint.

Vous devrez donc commencer à faire jouer l'enregistrement 25 minutes avant 14:46, c'est-à-dire à 14:21 TU. Cela correspondra à :

- 10:21 au Québec
- 15:21 en France et dans la plupart des pays d'Europe continentale

Pour les autres fuseaux horaires non mentionnés ci-dessus, vous pouvez trouver votre heure locale correspondante au lien suivant sur le site Web de l'horloge mondiale :

<https://www.timeanddate.com/worldclock/fixedtime.html?day=20&month=03&year=2026&hour=14&min=21>

Si vous avez l'intention de participer, il est recommandé d'en prendre note à votre agenda afin de ne pas rater cette importante méditation. Si vous ne pouvez y participer à l'heure fixée localement pour cet événement mondial, vous pouvez le faire à tout autre moment dans le Continuum temporel, bien que le fait de le faire avec des milliers d'autres âmes, en écoutant la même expérience guidée au même moment, peut potentiellement créer un sentiment plus intense d'Unité, créant un [effet de Trim-Tab](#) qui stimule la conscience de l'âme de tous les humains vers ce sentiment d'unification, et contribuant ainsi à *la Paix, à l'Unité et au Renouveau planétaire*.

Il est recommandé, avant le début de cette méditation mondialement synchronisée, de s'assurer que l'appareil que vous utiliserez pour connaître l'heure exacte à laquelle faire démarrer l'enregistrement soit réglé à la bonne heure. Pour le vérifier, rendez-vous à <https://www.timeanddate.com>. C'est aussi une bonne idée de tester le volume de l'enregistrement au moins quelques minutes avant de commencer à faire jouer le fichier mp3 et de le régler à un niveau confortable.

Si vous le préférez, vous pouvez réserver un moment pour commencer à vous détendre avant 14:21 TU et préparer une musique supplémentaire de votre choix à faire jouer après la méditation, ou demeurer simplement en silence, si vous préférez continuer à méditer après la fin de l'enregistrement.

Vous pouvez télécharger cet enregistrement à https://www.earthrainbownetwork.com/FocusArchives/mp3/Voyage_Retour_Source.mp3 en cliquant avec le bouton droit de votre souris ou de votre pavé tactile) ou l'écouter en streaming.

Il est également disponible sur YouTube à <https://youtu.be/af7Zvso8LR0>.

* * * * *

Matériel complémentaire

Ce qui suit peut fournir des perspectives utiles en lien avec cette méditation mondiale de l'équinoxe...

Être en harmonie avec Qui je Suis réellement ouvre mes yeux à la magie qui m'entoure.

« Qui suis-je, réellement ? Se poser vraiment cette question, c'est déjà commencer à accéder à l'univers insoupçonné qui attend en chacune de nous, âmes incarnées. Telle une clé capable d'ouvrir le plus mystérieux des coffres au trésor, suivre le train de pensées inspirées que cette seule question permet de mettre en branle peut nous mener à d'extraordinaires découvertes. Qui se cache réellement au fond de mon âme ? Et au fait, qu'est-ce qu'une âme ? D'où provient-elle et où son existence apparemment sans fin la mène-t-elle ? Autant de questions qui ouvrent de nouvelles avenues à explorer.

Pour être en harmonie avec Cela qui veille éternellement au fond de nous, connaît la moindre de nos pensées, sent la moindre de nos émotions, vibre telle une corde de violon cosmique quand l'archet de nos intuitions effleure l'effervescence tranquille de cette Présence Infinie, il faut d'abord Lui accorder notre attention, La combler de notre Amour le plus éthéré, Lui rendre Grâce dans un élan de gratitude illimitée. Alors, et alors seulement, peut-on entrer dans le sanctuaire le plus secret de l'Être Omniversel que nous sommes, nous recueillir au pied de l'autel de notre Divinité, et vibrer au diapason harmonique de l'effluve de Conscience éternelle qui peut ainsi, très subtilement, Se manifester.

Quand cet accord intérieur parfait avec la Grande Symphonie Universelle est réalisé, le regard que nous portons alors sur chaque chose, animés et inanimés, qui nous entoure est en partie Celui du Créateur Source... qui admire Son œuvre et la perfectionne inlassablement au fil des âges. Cette Vision sublimée capable de se rappeler, depuis son tout début, le long chemin évolutif de la Vie qui a enfanté les merveilles innombrables de ce monde - un parmi tant d'autres - est l'ultime Clé révélant la magie extraordinaire que recèle tout ce qui existe, du plus humble brin d'herbe à la plus vaste galaxie, en passant par la multitude sans fin de tout ce que la puissance créatrice du Verbe Éternel a engendré. »

– Amanumenoum. – Tiré d'[ICI](#)

« Maja est revenue à un état de conscience ordinaire, se sentant claire, ancrée et renforcée dans son identité. Elle reconnaît désormais que sa sensibilité n'est pas accidentelle, mais qu'elle a un but. Les personnes dotées d'une telle conscience aiguë sont de plus en plus importantes dans le monde d'aujourd'hui. À une époque où l'humanité est confrontée à de profonds défis – écologiques, sociaux et émotionnels –, les âmes dotées d'une perception fine peuvent aider à rétablir l'harmonie, la compassion et la connexion consciente.

Elles nous rappellent que nous faisons partie les uns des autres et que nous faisons partie de la Terre elle-même. Leurs dons éclairent des voies négligées pour aller de l'avant. Leur présence encourage la guérison dans des systèmes qui sont devenus tendus. Et leur capacité à ressentir profondément fait d'eux des contributeurs essentiels à un monde qui a un besoin urgent de plus d'empathie, d'attention et d'équilibre conscient.

La sensibilité de Maja n'est donc pas seulement son histoire personnelle, elle fait également partie d'une transformation plus large en cours. Elle est là au bon moment, apportant des qualités qui sont plus que jamais nécessaires. »

- Tiré de **La sensibilité tactile, un cadeau pour le bien-être de l'humanité et de la planète Terre** disponible à https://www.earthrainbownetwork.com/FocusArchives/pdf/Sensibilite_tactile.pdf

Également suggéré à votre attention...

Un livre de sagesse initiatique pour l'enfant en soi

https://www.earthrainbownetwork.com/pdf/Un_livre_de_sagesse.pdf

* * * * *

Merci pour votre aide à la diffusion et au partage de cette invitation qui est archivée à <https://www.earthrainbownetwork.com/FocusArchives/pdf/MeditationMars2026.pdf> et disponible [ICI](#) sur Facebook.

The English version is archived [HERE](#).

ABONNEMENT À LA LISTE D'ENVOI

Si vous avez découvert cette invitation via les réseaux sociaux ou bien si ceci vous a été transmis par une autre personne et que vous souhaitez être invité-e par courriel aux prochaines méditations du solstice et de l'équinoxe, envoyez simplement un courriel à globalvisionary@earthrainbownetwork.com avec la mention « Je souhaite recevoir les invitations aux futures méditations mondiales » comme sujet de votre courriel afin d'être abonné-e à la liste de diffusion, et vous recevrez alors bientôt un courriel de confirmation de votre abonnement. Vous pouvez aussi vous abonner en envoyant un courriel en blanc à subscribe-reseauarcencioldelaterre@lists.riseup.net.