

# Méditation mondiale de l'équinoxe

Ancrer la Lumière de l'Amour

20 mars 2024



Âmes bien-aimées,

Alors que notre monde semble plongé dans un tourbillon de changements chaotiques, et qu'une vision claire de notre avenir glorieux est encore en formation dans l'esprit de celles qui sont chargées de nous guider vers le rivage sûr d'une humanité éveillée, en paix et en symbiose harmonieuse avec toute vie sur Terre, il y a des âmes parmi nous qui ont accepté la mission d'ancrer et de faire briller la Lumière de l'Amour émanant de la Source, afin d'aider à mener les autres âmes à bon port.

Nous sommes toutes appelées à nous joindre à cette mission en cours, car c'est par l'unité d'intention et la création volontaire et collaborative que nous pouvons le mieux relever les défis se présentant à nous et en nous.

Lorsque nous sommes unies en méditation, chaque âme apportant l'essence exquise de son parfum immatériel au bouquet de l'éveil global, chaque autre âme en incarnation ne peut que ressentir son attraction magnétique et répondre à sa radiance aimante, chacune à sa manière propre et unique.

Ainsi, nous nous élevons toutes vers l'accomplissement épique de notre destinée telle qu'elle est conçue à l'épicentre de la Source, renforçant mutuellement nos liens subtils avec Elle, en tant qu'expressions fractales de Sa/notre nature innée.

Au cœur de cette radiance, parmi les innombrables possibilités de manifestations vibratoires qu'elle englobe, se trouve la vibration omnipotente de l'Amour. Cette force mystérieuse, qu'il faut ressentir pour la connaître, est notre baguette magique pour éliminer les rebuts et l'orgueilleuse arrogance de notre turbulente période formative en ce royaume physique, afin que nous puissions continuer à œuvrer ensemble vers la terre promise d'une planète régénérée, d'une coexistence pacifique et d'une civilisation harmonieusement florissante.

Nous pouvons faire en sorte que cela se produise. Nous savons au plus profond de nous-mêmes que nous y parviendrons en suivant la guidance que la Source nous donne à chaque instant, *et il en sera ainsi.*

\* \* \* \* \*

## INSTRUCTIONS PRATIQUES

Cette méditation aura lieu alors que la Terre atteindra le moment exact de l'équinoxe à 09:01 GMT/Temps Universel (TU) jeudi le 20 mars. L'enregistrement mp3 de la méditation guidée, le **même** que pour la méditation de décembre 2024, dure 30 minutes et est conçu de telle sorte que lorsque vous entendrez, après environ 7 minutes de musique inspirante, *Le moment est venu d'être Tout ce que Nous sommes... pour le plus grand bien de tous, unis en un seul Être*, vous saurez que le point culminant de l'équinoxe a été atteint.

Vous devez donc commencer à faire jouer l'enregistrement 23 minutes avant 09:01 UT, c'est-à-dire à 08:38 TU. Cela correspondra à :

- 04:38, au Québec et à
- 09:38 dans la plupart des pays d'Europe continentale.

Pour les autres fuseaux horaires non mentionnés ci-dessus, vous pouvez trouver votre heure locale correspondante au lien suivant sur le site Web de l'horloge mondiale :

<https://www.timeanddate.com/worldclock/fixedtime.html?day=20&month=03&year=2025&hour=08&min=38>

*Si, pour une raison quelconque, il ne vous est pas possible de méditer au moment où l'équinoxe aura lieu, veuillez choisir un autre moment vous convenant mieux et écouter la méditation guidée tout en vous projetant mentalement au moment exact où il se produit dans le Continuum temporel,*

*sachant que le temps n'est qu'une illusion de notre point de vue physique, et que le pouvoir de notre intention focalisée peut facilement la surmonter.*

Il est recommandé, avant le début de la méditation mondialement synchronisée, de s'assurer que l'appareil que vous utiliserez pour connaître l'heure exacte à laquelle faire démarrer l'enregistrement soit réglé à la bonne heure. Pour le vérifier, rendez-vous à <https://www.timeanddate.com>. C'est aussi une bonne idée de tester le volume de l'enregistrement au moins quelques minutes avant de commencer à faire jouer le fichier mp3 et de le régler à un niveau confortable. Il peut être préférable également d'ajuster l'égalisation au réglage "plat". Vous pouvez faire cette méditation par vous-même dans l'intimité de votre foyer, par exemple, ou dans un cadre de groupe où, espérons-le, vous pouvez être raisonnablement assuré.e de ne pas être dérangé.e et d'être confortablement assis.e.

Si vous le préférez, vous pouvez réserver un moment pour commencer à vous détendre avant 08:57 TU et préparer une musique supplémentaire de votre choix à faire jouer après la méditation, ou rester simplement en silence, si vous préférez continuer à méditer après la fin de l'enregistrement.

Pour télécharger l'enregistrement mp3 disponible à <https://www.earthrainbownetwork.com/FocusArchives/mp3/MeditationDecembre2024.mp3>, placez la souris directement au-dessus du bouton de démarrage sur la barre audio à l'écran. Cliquez ensuite avec le bouton droit de votre souris si vous avez une souris et sélectionnez l'option "Télécharger" (disponible sur certains navigateurs Web). Sur un pavé tactile ou un écran tactile, utilisez deux doigts simultanément pour accéder à la même option.

Si vous ne pouvez télécharger le fichier audio mp3 avant la méditation, il peut également être lu directement à partir de ce lien ci-dessus.

Cet enregistrement mp3 est également disponible via ce [LIEN](#) WeTransfer ou ce [LIEN](#) et ce [LIEN](#). Chaque lien est valable pour un maximum de 100 téléchargements et expirera le 13 avril.

\* \* \* \* \*

## Rappel inspirationnel

Nous sommes venus nous incarner sur cette planète en provenance de nombreux autres lieux physiques et royaumes dimensionnels afin de faciliter la transition mondiale en cours vers une fréquence d'existence vibratoire plus élevée. Bien que, pour la plupart, nous ne nous rappelions pas encore clairement et entièrement la nature exacte de cette mission d'assistance spirituelle que nous avons choisi de venir réaliser, nous avons malgré tout entendu et suivi les appels pressants de notre âme, et nous nous sommes préparés de toutes sortes de manières afin d'être prêts à accomplir ce que nous sommes venus faire et, surtout, être.

Grâce à la résonance collective que nous maintenons en étant en parfait alignement avec notre véritable nature divine comme expressions conscientes de Tout Ce Qui Est, nous sommes effectivement en mesure de donner l'impulsion globale nécessaire à l'éveil de plus en plus grand d'innombrables âmes sur Terre, et à la stimulation de leur désir d'être tout ce qu'elles peuvent être. Ce faisant/étant, nous co-créons un puissant vortex de changement dont les effets contagieux peuvent désormais être observés dans le monde entier, et contribuent à susciter d'importantes transformations dans toutes les sphères de l'activité humaine.

Ce processus d'ancrage peut être aisément accompli lorsque nous sommes dans un état de méditation profonde, la conscience entièrement focalisée dans l'essence même de notre âme, percevant notre Unicité collective et « agissant » à partir de ce sentiment d'être Un, afin de semer dans le cœur de l'humanité les graines de l'acceptation de notre véritable nature et un profond désir de laisser le flot de la Grâce Divine nous emporter vers chaque instant successif de service désintéressé à la cause commune que nous sommes venus servir.

- Extrait du [Focus de méditation - Semaine #49 : Ancrer le Sentier de Lumière doré](#), faisant partie de la [Série de Focus de méditation hebdomadaires](#).

\* \* \* \* \*

Merci pour votre aide à la diffusion et au partage de cette invitation qui est archivée à <https://www.earthrainbownetwork.com/FocusArchives/pdf/MeditationMars2025.pdf> et disponible **ICI** sur Facebook.

The English version is archived **[HERE](#)**.

*Vous aimeriez peut-être participer également à ceci...*

### **Campagne mondiale pour la Paix en Ukraine**

[https://www.earthrainbownetwork.com/pdf/Campagne\\_mondiale\\_pour\\_la\\_Paix\\_en\\_Ukraine.pdf](https://www.earthrainbownetwork.com/pdf/Campagne_mondiale_pour_la_Paix_en_Ukraine.pdf)

### **ABONNEMENT À LA LISTE D'ENVOI**

Si vous avez découvert cette invitation via les réseaux sociaux ou bien si ceci vous a été transmis par une autre personne et que vous souhaitez être invité-e par courriel aux prochaines méditations du solstice et de l'équinoxe, envoyez simplement un courriel à [globalvisionary@earthrainbownetwork.com](mailto:globalvisionary@earthrainbownetwork.com) avec la mention « Je souhaite recevoir les invitations aux futures méditations mondiales » comme sujet de votre courriel afin d'être abonné-e à la liste de diffusion, et vous recevrez alors bientôt un courriel de confirmation de votre abonnement.