

**Méditation mondiale de l'équinoxe**  
**Être la marée montante de l'Amour**  
**19-20 mars 2024**



Âmes bien-aimées,

Notre âme, de par sa nature même, est toujours connectée à la Source. Cela étant, nous pouvons accéder à Ses capacités perceptives et à Son état de communion permanente avec Tout Ce Qui Est dans cet univers manifesté, y compris les âmes incarnées sur la Terre, et ainsi exercer sur elles une influence subtile mais déterminante.

Gardons cette pensée à l'esprit... et ressentons ce qu'elle signifie au plus profond de la conscience que nous avons de notre être.

Là, sous le seuil de notre conscience humaine, où ronronne discrètement la machinerie invisible de notre sens de soi, nous sentons notre conscience se fondre avec celle de la Source... et, par son entremise, établir un contact subtil avec tous les êtres sentients... et capter leur présence diffuse dans l'univers tout entier et dans toutes les dimensions.

La seule façon de comprendre au plus profond de soi ce que l'on peut alors ressentir est d'en faire l'expérience. Et cela implique de ne pas le faire par un

effort de volonté de notre personnage humain, mais en renonçant à tout semblant de contrôle... pour simplement *ÊTRE ce ressenti*.

C'est facile à réaliser, à condition de relâcher le contrôle.... et de vibrer à l'unisson de ce qui EST à partir des perceptions mêmes de notre âme.... c'est comme lorsque l'on est émerveillé par la splendeur d'un coucher de soleil, illuminant le ciel de toutes les couleurs de l'arc-en-ciel et transformant le paysage en un royaume féérique... alors que les poils de notre corps se dressent et qu'une sensation de bonheur indicible envahit tout notre être.

Suivons notre félicité... laissons-la grandir jusqu'à ce qu'elle englobe tout ce qui se trouve en nous. Une profonde émotion d'Amour envers tous les êtres jaillit de notre cœur... ainsi que la gratitude de faire partie de cet univers, vibrant de la bienveillante Présence de la Source.

Alors que des larmes de joie perlent à nos yeux, nous ne faisons plus qu'Un avec Tout Ce Qui Est.

C'est là que réside notre pouvoir de cocréer avec la Source. *Précisément là !*

Ce pouvoir dont nous sommes investis, depuis le moment de notre émergence de l'éblouissante radiance irisée de la Source, nous permet d'aider à façonner l'évolution des choses dans notre réalité, alors que nous nous en remettons à Sa volonté d'œuvrer pour le plus grand Bien de tous.

Grâce au libre arbitre accordé à toutes les âmes de devenir tout ce que la Source peut Être, à travers nous toutes, nous choisissons ainsi de participer à la cocréation de notre devenir commun.

C'est ainsi que nous pouvons aider à élever la vibration du champ de conscience commun des âmes présentes en ce monde.

Unies en un Seul Être, nous sentons une poussée de plus en plus grande qui élève notre expérience collective de la Source vers un sentiment de *félicité*, de *joie* et d'*Amour* inconditionnel envers Tout Ce Qui Est.

Nous savons que même si cette montée de Lumière est à peine perceptible par nos personnages humains, cette minuscule mais irrépressible Force pour le Bien élèvera progressivement tous les êtres à *mesure que montera la marée de l'Amour que nous éprouvons les unes envers les autres et envers tout ce qui vit*.

**Note** : Ce que vous venez de lire fait partie de la guidance proposée dans le nouvel [enregistrement](#) préparé pour cette expérience unique, qui ne se répétera jamais sous cette forme, dans les mêmes circonstances, dans l'existence éternelle de votre âme.

*Ensemble, soyons la marée montante de l'Amour.*

\* \* \* \* \*

## **INSTRUCTIONS PRATIQUES**

Comme à l'habitude, cette méditation aura lieu alors que la Terre atteindra le moment exact de l'équinoxe à 03:06 GMT/Temps Universel (TU) ce 20 mars. L'enregistrement de la méditation guidée dure 30 minutes et est conçu de telle sorte que lorsque vous entendrez un gong près de la fin de cet enregistrement, vous saurez que le point culminant de l'équinoxe a été atteint.

**Vous devez donc commencer à faire jouer l'enregistrement 23 minutes avant 03:06 UT, c'est-à-dire à 02:43 TU.**

Cela correspondra à :

- 22:43, mardi le 19 mars, au Québec et à
- 03:43, mercredi le 20 mars dans la plupart des pays d'Europe continentale.

Pour les autres fuseaux horaires non mentionnés ci-dessus, vous pouvez trouver votre heure locale correspondante au lien suivant sur le site Web de l'horloge mondiale :

<https://www.timeanddate.com/worldclock/fixetime.html?day=20&month=03&year=2024&hour=02&min=43>

*Si, pour une raison quelconque, il ne vous est pas possible de méditer au moment où l'équinoxe aura lieu, veuillez choisir un autre moment vous convenant mieux et écouter la méditation guidée tout en vous projetant mentalement au moment exact où il se produit dans le Continuum temporel, sachant que le temps n'est qu'une illusion de notre point de vue physique, et que le pouvoir de notre intention focalisée peut facilement la surmonter.*

Il est recommandé, avant le début de la méditation mondialement synchronisée, de s'assurer que l'appareil que vous utiliserez pour connaître l'heure exacte à laquelle faire démarrer l'enregistrement soit réglé à la bonne heure. Pour le vérifier, rendez-vous à <https://www.timeanddate.com>. C'est aussi une bonne idée de tester le volume de l'enregistrement au moins quelques minutes avant de commencer à faire jouer le fichier mp3 et de le régler à un niveau confortable. Il peut être préférable également d'ajuster l'égalisation au réglage "plat". Vous pouvez faire cette méditation par vous-même dans l'intimité de votre foyer, par exemple, ou dans un cadre de groupe où, espérons-le, vous pouvez être raisonnablement assuré.e de ne pas être dérangé.e et d'être confortablement assis.e.

Si vous le préférez, vous pouvez réserver un moment pour commencer à vous détendre avant 03:04 TU et préparer une musique supplémentaire de votre choix à faire jouer après la méditation, ou rester simplement en silence, si vous préférez continuer à méditer après la fin de l'enregistrement.

Pour télécharger l'enregistrement mp3 disponible à <https://www.earthrainbownetwork.com/FocusArchives/mp3/MeditationMars2024.mp3>, placez la souris directement au-dessus du bouton de démarrage sur la barre audio à l'écran. Cliquez ensuite avec le bouton droit de votre souris si vous avez une souris et sélectionnez l'option "Télécharger la vidéo". Sur un pavé tactile ou un écran tactile, utilisez deux doigts simultanément pour accéder à la même option.

Si vous ne pouvez télécharger le fichier audio mp3 avant la méditation, il peut également être lu directement à partir de ce lien ci-dessus, mais veuillez ne pas attendre à la dernière minute, soit pour télécharger le fichier mp3 sur votre ordinateur ou un autre type d'appareil, ou pour accéder au lien pour l'écouter sans le télécharger, si votre appareil ne vous offre pas d'option de téléchargement.

\* \* \* \* \*

Merci pour votre aide à la diffusion et au partage de cette invitation qui est archivée à <https://www.earthrainbownetwork.com/FocusArchives/pdf/MeditationMars2024.pdf> et disponible [ICI](#) sur Facebook. La version anglaise est archivée [ICI](#).

## **ABONNEMENT À LA LISTE D'ENVOI**

Si vous avez découvert cette invitation via les réseaux sociaux ou bien si ceci vous a été transmis par une autre personne et que vous souhaitez être invité-e par courriel aux prochaines méditations du solstice et de l'équinoxe, envoyez simplement un courriel à [globalvisionary@earthrainbownetwork.com](mailto:globalvisionary@earthrainbownetwork.com) avec la mention «Je souhaite recevoir les invitations aux futures méditations mondiales» comme sujet de votre courriel afin d'être abonné-e à la liste de diffusion, et vous recevrez alors bientôt un courriel de confirmation de votre abonnement.