

## Méditation mondiale du solstice

Faire la paix avec notre passé, notre présent et notre avenir

20 juin 2024



Âmes biens-aimées,

Tant que nous laisserons l'ignorance collective sur *Qui Nous Sommes vraiment* perpétuer le sentiment d'identité très limité que nous ont conditionné à entretenir ceux qui craignent de perdre le contrôle sur nous, nous serons coincés dans un borbier d'incrédulité, d'impuissance et de déconnexion de la Source.

Se libérer du sortilège que nous ont jeté les agents des ténèbres, incarnés pour nous soumettre à ce formidable défi, est l'épreuve décisive que nous devons réussir pour gravir l'échelle de la Conscience cosmique, comme nous sommes censées le faire, alors que nous nous affranchissons inexorablement de millénaires de contrôle de l'esprit.

Tu sais, au plus profond de toi, que c'est vrai. Si un quelconque doute retient encore ton âme de s'élever au pinacle de l'éveil glorieux en ce

moment crucial de notre Voyage évolutif, rejette-le et laisse-le s'évanouir dans le Néant d'où il est venu.

Nous sommes la Source qui s'éveille dans la conscience humaine.

Alors que nous unirons nos esprits, nos cœurs et nos âmes au cours de cette importante méditation du solstice, empruntant une fois de plus le Sentier de Lumière dorée, gardons à l'esprit cette forme-pensée, prenant une vie propre à travers nos âmes incarnées, et donnons à sa vibration profondément résonante le pouvoir de se répandre au sein de la conscience collective de l'humanité.

**Nous sommes la Source qui s'éveille dans la conscience humaine.**

Tout au long de cette coalescence mondiale de notre énergie vivante et consciente d'Amour manifestée sous forme humaine, continuons à faire grandir toujours plus cette résonance de l'âme avec la Source, jusqu'à ce que le chœur de nos âmes symbiotiques devienne si vibrant que la Terre Mère elle-même, en résonance synchrone avec la Source, réverbérera cette insondable réalité...

***Nous sommes la Source qui s'éveille dans la conscience humaine.***

Telle est notre mission sacrée pour cette méditation mondiale synchronisée.

En agissant et en étant ainsi, nous nous libèrerons de tous les miasmes résiduels de notre passé, nous serons en paix avec tout ce qui se présente à notre conscience en cette période transitoire, et nous accepterons sans réserve l'avenir d'une beauté et d'une grâce inimaginables que nous sommes en train de cocréer, avec la Source comme guide, pour réaliser le rêve apparemment impossible d'un monde guéri, prêt à faire de l'univers sa prochaine frontière.

## **MATÉRIEL COMPLÉMENTAIRE**

Vous trouverez [ICI](#) dix Clés de l'éveil conçues pour favoriser un sentiment d'identité plus profond et plus vaste, à l'image de ce que la Source perçoit d'Elle-même. Les lire lentement à haute voix est un excellent moyen

d'imprégner de leur signification le sentiment que vous avez de votre propre identité, ainsi que de faire une pause entre chacune d'elles pour permettre à ces messages de s'ancrer au plus profond de vous.

\* \* \* \* \*

## INSTRUCTIONS PRATIQUES

Comme à l'habitude, cette méditation aura lieu alors que la Terre atteindra le moment exact du solstice à 20:51 GMT/Temps Universel (TU) ce 20 juin. L'enregistrement de la méditation guidée, le même que celui utilisé lors de la méditation de l'équinoxe en mars dernier, dure 30 minutes et est conçu de telle sorte que lorsque vous entendrez un gong près de la fin de cet enregistrement, vous saurez que le point culminant du solstice a été atteint.

**Vous devez donc commencer à faire jouer l'enregistrement 23 minutes avant 20:51 UT, c'est-à-dire à 20:28 TU.**

Cela correspondra à :

- 16:28, jeudi le 20 juin, au Québec et à
- 22:28, jeudi le 20 juin dans la plupart des pays d'Europe continentale.

Pour les autres fuseaux horaires non mentionnés ci-dessus, vous pouvez trouver votre heure locale correspondante au lien suivant sur le site Web de l'horloge mondiale :

<https://www.timeanddate.com/worldclock/fixetime.html?day=20&month=06&year=2024&hour=20&min=28>

*Si, pour une raison quelconque, il ne vous est pas possible de méditer au moment où le solstice aura lieu, veuillez choisir un autre moment vous convenant mieux et écouter la méditation guidée tout en vous projetant mentalement au moment exact où il se produit dans le Continuum temporel, sachant que le temps n'est qu'une illusion de notre point de vue physique, et que le pouvoir de notre intention focalisée peut facilement la surmonter.*

Il est recommandé, avant le début de la méditation mondialement synchronisée, de s'assurer que l'appareil que vous utiliserez pour connaître

l'heure exacte à laquelle faire démarrer l'enregistrement soit réglé à la bonne heure. Pour le vérifier, rendez-vous à <https://www.timeanddate.com>. C'est aussi une bonne idée de tester le volume de l'enregistrement au moins quelques minutes avant de commencer à faire jouer le fichier mp3 et de le régler à un niveau confortable. Il peut être préférable également d'ajuster l'égalisation au réglage "plat". Vous pouvez faire cette méditation par vous-même dans l'intimité de votre foyer, par exemple, ou dans un cadre de groupe où, espérons-le, vous pouvez être raisonnablement assuré.e de ne pas être dérangé.e et d'être confortablement assis.e.

Si vous le préférez, vous pouvez réserver un moment pour commencer à vous détendre avant 20:28 TU et préparer une musique supplémentaire de votre choix à faire jouer après la méditation, ou rester simplement en silence, si vous préférez continuer à méditer après la fin de l'enregistrement.

Pour télécharger l'enregistrement mp3 disponible à <https://www.earthrainbownetwork.com/FocusArchives/mp3/MeditationMars2024.mp3>, placez la souris directement au-dessus du bouton de démarrage sur la barre audio à l'écran. Cliquez ensuite avec le bouton droit de votre souris si vous avez une souris et sélectionnez l'option "Télécharger la vidéo". Sur un pavé tactile ou un écran tactile, utilisez deux doigts simultanément pour accéder à la même option.

Si vous ne pouvez télécharger le fichier audio mp3 avant la méditation, il peut également être lu directement à partir de ce lien ci-dessus, mais veuillez ne pas attendre à la dernière minute, soit pour télécharger le fichier mp3 sur votre ordinateur ou un autre type d'appareil, ou pour accéder au lien pour l'écouter sans le télécharger, si votre appareil ne vous offre pas d'option de téléchargement.

L'enregistrement de la méditation guidée est également disponible sur YouTube à

<https://youtu.be/haDdWSV1Ssc>

\* \* \* \* \*

Merci pour votre aide à la diffusion et au partage de cette invitation qui est archivée à <https://www.earthrainbownetwork.com/FocusArchives/pdf/MeditationJuin2024.pdf> et disponible [ICI](#) sur Facebook.

The English version is archived [HERE](#).

## **ABONNEMENT À LA LISTE D'ENVOI**

Si vous avez découvert cette invitation via les réseaux sociaux ou bien si ceci vous a été transmis par une autre personne et que vous souhaitez être invité-e par courriel aux prochaines méditations du solstice et de l'équinoxe, envoyez simplement un courriel à [globalvisionary@earthrainbownetwork.com](mailto:globalvisionary@earthrainbownetwork.com) avec la mention «Je souhaite recevoir les invitations aux futures méditations mondiales» comme sujet de votre courriel afin d'être abonné-e à la liste de diffusion, et vous recevrez alors bientôt un courriel de confirmation de votre abonnement.

Les invitations à toutes les précédentes méditations depuis avril 2000 sont archivées à

<https://www.earthrainbownetwork.com/FocusArchives/GroupeFocal.htm>