

Méditation mondiale du solstice

Se réunifier à la Source

21 décembre 2024



Âmes bien-aimées,

En ce moment charnière de l'histoire de la Terre, où tant de choses sont en jeu, nous sommes invitées une fois de plus à nous unir globalement avec la Source afin de rayonner l'Amour et ainsi faciliter la transition vers un nouvel Âge d'Or pour toutes les âmes qui vivent et viendront vivre sur cette magnifique planète.

La méditation guidée, **dans ce [nouvel enregistrement mp3](#)**, a été conçue afin de stimuler une profonde reconnaissance de notre nature cosmique omniverselle, en tant que fractales de la Source plongées dans une intense expérience formatrice.

Nous sommes doucement guidées à assumer notre rôle dans la propagation de l'Amour, tels des phares attisant la Lumière de la Source dans toutes les âmes, mues par le flux de la Vie qui circule en nous, tout comme en notre Mère la Terre.

Percevant Tout Ce Qui Est à travers Sa présence aimante en nous, nous entamons un voyage de connexion et d'intrication spirituelles avec l'omnivers tout entier.

Nous sommes saisies d'un profond respect devant la fabuleuse évolution dont nous faisons l'expérience, alors que nous avons un aperçu fugitif de ce que nous avons jadis vécu et de ce qui nous attend dans notre époustouflante odyssée à travers d'innombrables domaines d'existence, rassemblant les preuves de notre magnificence, unies avec Tout Ce Qui Est.

Accompagnée d'un fond musical puissamment évocateur, cette expérience transformatrice vous propulsera vers de nouveaux sommets, aidera à changer la vibration de notre voyage collectif et fera pencher la balance vers la plus haute expression du potentiel de l'humanité.

* * * * *

INSTRUCTIONS PRATIQUES

Cette méditation aura lieu alors que la Terre atteindra le moment exact du solstice à 09:20 GMT/Temps Universel (TU) samedi le 21 décembre. Le *nouvel* enregistrement de la méditation guidée dure 30 minutes et est conçu de telle sorte que lorsque vous entendrez, après environ 7 minutes de musique inspirante, *Le moment est venu d'être Tout ce que Nous sommes... pour le plus grand bien de tous, unis en un seul Être*, vous saurez que le point culminant du solstice a été atteint.

Vous devez donc commencer à faire jouer l'enregistrement 23 minutes avant 09:20 UT, c'est-à-dire à 08:57 TU. Cela correspondra à :

- **03:57, au Québec** et à
- **09:57 dans la plupart des pays d'Europe continentale.**

Pour les autres fuseaux horaires non mentionnés ci-dessus, vous pouvez trouver votre heure locale correspondante au lien suivant sur le site Web de l'horloge mondiale :

<https://www.timeanddate.com/worldclock/fixedtime.html?day=21&month=12&year=2024&hour=08&min=57>

Si, pour une raison quelconque, il ne vous est pas possible de méditer au moment où le solstice aura lieu, veuillez choisir un autre moment vous convenant mieux et écouter la méditation guidée tout en vous projetant mentalement au moment exact où il se produit dans le Continuum temporel, sachant que le temps n'est qu'une illusion de notre point de vue physique, et que le pouvoir de notre intention focalisée peut facilement la surmonter.

Il est recommandé, avant le début de la méditation mondialement synchronisée, de s'assurer que l'appareil que vous utiliserez pour connaître l'heure exacte à laquelle faire démarrer l'enregistrement soit réglé à la bonne heure. Pour le vérifier, rendez-vous à <https://www.timeanddate.com>. C'est aussi une bonne idée de tester le volume de l'enregistrement au moins quelques minutes avant de commencer à faire jouer le fichier mp3 et de le régler à un niveau confortable. Il peut être préférable également d'ajuster l'égalisation au réglage "plat". Vous pouvez faire cette méditation par vous-même dans l'intimité de votre foyer, par exemple, ou dans un cadre de groupe où, espérons-le, vous pouvez être raisonnablement assuré.e de ne pas être dérangé.e et d'être confortablement assis.e.

Si vous le préférez, vous pouvez réserver un moment pour commencer à vous détendre avant 08:57 TU et préparer une musique supplémentaire de votre choix à faire jouer après la méditation, ou rester simplement en silence, si vous préférez continuer à méditer après la fin de l'enregistrement.

Pour télécharger l'enregistrement mp3 disponible à <https://www.earthrainbownetwork.com/FocusArchives/mp3/MeditationDecembre2024.mp3>, placez la souris directement au-dessus du bouton de démarrage sur la barre audio à l'écran. Cliquez ensuite avec le bouton droit de votre souris si vous avez une souris et sélectionnez l'option "Télécharger" (disponible sur certains navigateurs Web). Sur un pavé tactile ou un écran tactile, utilisez deux doigts simultanément pour accéder à la même option.

Si vous ne pouvez télécharger le fichier audio mp3 avant la méditation, il peut également être lu directement à partir de ce lien ci-dessus.

Cet enregistrement mp3 est également disponible via ce [LIEN](#) WeTransfer ou ce [LIEN](#), ce [LIEN](#) et ce [LIEN](#). Chaque lien est valable pour un maximum de 100 téléchargements et expirera le 25 décembre.

* * * * *

Merci pour votre aide à la diffusion et au partage de cette invitation qui est archivée à <https://www.earthrainbownetwork.com/FocusArchives/pdf/MeditationDecembre2024.pdf> et disponible [ICI](#) sur Facebook.

The English version is archived [HERE](#).

ABONNEMENT À LA LISTE D'ENVOI

Si vous avez découvert cette invitation via les réseaux sociaux ou bien si ceci vous a été transmis par une autre personne et que vous souhaitez être invité-e par courriel aux prochaines méditations du solstice et de l'équinoxe, envoyez simplement un courriel à globalvisionary@earthrainbownetwork.com avec la mention « Je souhaite recevoir les invitations aux futures méditations mondiales » comme sujet de votre courriel afin d'être abonné-e à la liste de diffusion, et vous recevrez alors bientôt un courriel de confirmation de votre abonnement.